

別紙 1 【活動方針】

東京都立桜修館中等教育学校 運動部活動に関する活動方針

学校における部活動の方針	本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。 ① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図る。 ② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。 ③ 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、安全の確保を行う。
休養日等の設定方針	① 平日は、少なくとも1日休養日を設ける(休養日は、朝練習・昼練習等の自主練習も行わない) ② 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日を設ける。また、大会・練習等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日を設ける。 ③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。 ④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上連続した休養を設定する。
設置されている運動部活動名	
設置されている文化部活動名	
活動計画	【別紙2】のとおり

別紙2 【活動計画】〔 後期女子バスケットボール 〕部

◇ 年間目標

- 挨拶・礼儀・マナーを大切にし、バスケットを通じて人間性の成長を目指す。
○学習や校内の他の活動との両立を常に心がける。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
3 年	0	0	0
4 年	0	7	7
5 年	0	4	4
6 年	0	2	2
合計	0	13	13

◇ 顧問名・部活動指導員名

笹 真太郎
中尾 真一郎

◇ 活動日と活動場所

- 【活動日】 週 5 日
【休養日】 毎週水曜日（完全休養日）と 土曜日、日曜日のいずれかで、大会参加等で連続した場合、月曜日で調整する。
【活動時間】
（平日） 15:50 ～ 18:00
（土曜授業日） 13:30 ～ 18:00 のうち2～3時間程度
（週休日等） 9:00 ～ 13:00 または 13:00 ～ 17:00
【活動場所】 体育館メインアリーナ または サブアリーナ

◇ 大会等の主な記録

令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度
○春季大会 1勝	○春季大会 2回戦進出	○春季大会 3回戦進出
○総体予選 参加	○総体予選 3回戦進出	○総体予選 東京都ベスト 56
○新人大会 参加	○新人大会 3回戦進出	○新人大会 2回戦進出

◇ 今年度の参加予定大会

- 春季大会 4月
○ 総体予選 5月
○ 夏季大会 8月
○ 新人大会 11月
（城南大会 2月）

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 4 日
○実戦練習 ◎春季大会	○実戦練習 ◎総体予選	○新チーム ミーティング ◎新体制確立	○基礎練習 （練習試合）	○基礎練習 ◎夏季大会	○基礎練習 （練習試合）
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日
○基礎練習 （練習試合）	○実戦練習 ◎新人大会	○実戦練習 （練習試合）	○実戦練習 ◎練習試合	○実戦練習 ◎練習試合	○実戦練習 （練習試合）